

学生の心と身体の健康について

桂キャンパスには、工学研究科・桂保健室（Bクラスター事務管理棟2階）と学生相談センター・桂相談室（船井交流センター3階）の2施設があります。

もし、研究室の学生が悩んでいる、元気がなさそう等の心配な状況がございましたら、これらの施設を利用するようお声をかけてあげてください。

両施設ともに**教職員からの学生に関する相談も応じています。**

また、桂保健室は教職員自身の悩み相談も受け付けます。

詳細は別添資料ならびに下記URLをご参照ください。

◆工学研究科・桂保健室の利用について（別添1）

<https://www.t.kyoto-u.ac.jp/ja/education/students/counseling/nurse>

◆学生総合支援機構・桂相談室の利用について（別添2）

<https://www.assdr.kyoto-u.ac.jp/ssc/>

学生の心と身体の健康について

応急手当（または応急処置等）は、環境安全保健機構産業厚生部門・健康管理室（桂分室）の看護師が対応します。

教職員も利用できます。

不在の場合がありますので、予定表をご確認ください。

詳細は下記URLをご参照ください。

※Bクラスター事務管理棟2階にある桂保健室とは異なりますので、ご留意願います。

◆環境安全保健機構産業厚生部門・健康管理室（桂分室）

〒615-8530 京都市西京区京都大学桂

京都大学桂キャンパス（工学研究科）

Bクラスター福利・保健管理棟内

TEL：075-383-7308

<https://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/health-care-office/katsura/>

School Nurse's Office

桂 保健室

お気軽にご相談ください。



よくわからないけど
調子が悪い。

Recently,
I feel tired...

漠然とした
不安がある。

養護教諭資格を持った専門スタッフが常駐しています。相談者のプライバシーは保護いたします。

The office offers a range of resources for those who might be feeling worried, drained and overwhelmed in daily life. The registered school nurse will be available to listen to you about your work or school life issues and any other related topics. Please be assured that all medical care at School Nurse's Office is kept confidential.

開室場所

桂キャンパス Bクラスター事務管理棟2階
2nd floor, Administration B Cluster

開室時間

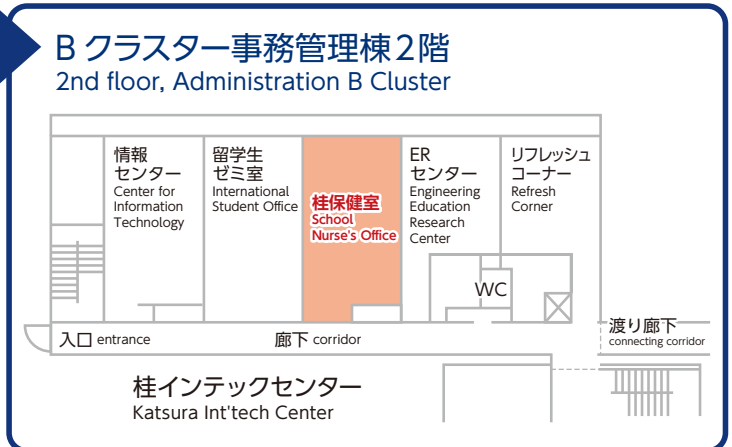
月～金曜日 9:00-17:00 (13:00-14:00 休室)
※休日及び年末年始を除く
9:00-17:00, from Monday through Friday (13:00-14:00 closing time)
※excluding holidays and New Year's holiday

メールアドレス

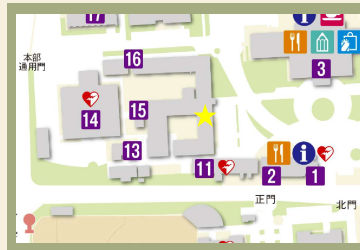
katsura-noffice@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp

電話番号

☎ 075-383-2054 ※Excuse me, but please speak in Japanese



アクセス



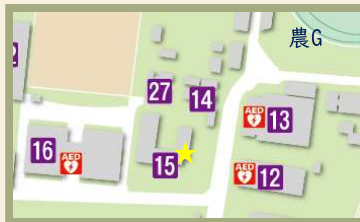
- 吉田相談室・
留學生相談室
〒606-8501
京都市左京区吉田本町

本部構内16番建物
学務部棟 2階



- 吉田南相談室
〒606-8501
京都市左京区吉田
二本松町 楽友会館内

吉田南構内96番建物1階



- 北部相談室
〒606-8502
京都市左京区北白川
追分町
旧演習林事務室内

北部構内15番建物



- 桂相談室
〒615-8530
京都市西京区京都大学
桂
船井交流センター3階
桂キャンパスBクラスター
12番建物3階



- 宇治相談室・
宇治相談室内こころの保健室
〒611-0011
宇治市五ヶ庄
京都大学宇治キャンパス
宇治生協会館2階
宇治キャンパス76番建物

発行

- 京都大学学生総合支援機構 学生相談部門
学生相談センター
〒606-8501 京都市左京区吉田本町
<https://www.assdr.kyoto-u.ac.jp/ssc/>

2026年3月 発行

ぜひ、相談にきてみてください。

学生相談センターでは、
京都大学の学生の皆さんの、
学生生活上のさまざまな悩みの相談に
応じています。

経験豊富な専門家が
皆さんをお待ちしています。
相談員は、
臨床心理士や公認心理師、医師、キャ
リアコンサルタントなどの資格者です。



学生総合支援機構 学生相談部門

学生相談センター

Agency for Student Support
and Disability Resources
Student Support Center



京都大学
KYOTO UNIVERSITY

大学生活には 悩みがつきもの

家族関係……

自分の性格って……？

研究にやる気が出ない……

気持ちが落ち込む……

研究室内の対人関係が……

人生の希望って……？



■ カウンセリング・何でも相談 ■

学生相談センターの相談室は、構内5箇所（吉田、吉田南、北部、桂、宇治）にあります。

■ 申込方法

直接来室、ウェブサイトの申込フォーム、電話、メール等で可能です。

（各相談室の受付時間：9時～17時（土日祝除く））

申込フォーム

吉田相談室

Tel 075-753-2596

yoshida-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp

吉田相談室内ふらっとりおはなし窓口

予約なし相談受付時間：月～金（祝日除）16:45～17:15



吉田

吉田南相談室

Tel 075-753-2547

yoshidaminami-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp



吉田南

北部相談室

Tel 075-753-2587

hokubu-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp



北部

桂相談室

Tel 075-383-7317

katsura-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp



桂

宇治相談室

Tel 0774-38-4554（相談室・こころの保健室共通）

uji-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp

宇治相談室内こころの保健室

uji-hokenshitsu-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp

こころの保健室受付時間：月水金10時～17時（祝日除く）



宇治

■ ご利用に当たっての注意

相談の秘密は守られます。ただし、現実的に自傷他害の恐れがある場合には、相談者や関係者を守るために必要最低限の情報を必要最低限の範囲で関係者に伝える場合があります。

詳しくはウェブページをご覧ください。また相談にあたって疑問や気がかりがあれば、いつでも相談員に尋ねてください。



■ 留学生相談室

・「きずな」アドバイジング ラウンジ ■

International Student Counseling Office
/Advising Lounge 'KI-ZU-NA'

留学生の修学・生活上でのさまざまな問題について専門スタッフが相談に応じます（英語・中国語・日本語）。

Advising and counseling services for Int'l Students and Staff. (in English, Chinese and Japanese)



← English Web Page

Japanese & English Web Form →

For more information, please visit the 2D barcode web page.



E-mail : advising_international@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp
Tel : 075-753-3321

■ セミナー・各種グループ・ピアサポート ■

セミナーや各種グループ、ピアサポート活動（学生生活の支援を学生主体で行う活動）なども実施しています。詳しくはウェブページをご覧ください。



■ その他の相談窓口 ■

京都大学には、学生相談センターの他にもさまざまな学生支援、相談窓口があります。

当機構の、学生メンタルヘルスセンターでは、精神科診察や精神科医療についてのご相談を受け付けています。障害学生支援部門（DRC）は、修学・研究等にともない社会的障壁が生じた時、選択肢を探り必要なリソースを提供するための窓口になります。

他にもキャリアサポートセンター、部局別の相談室、保健室などがあります。詳しくはウェブページをご覧ください。

