

保健室ってどんなところ？



例えば、こんなとき・・・

- ・ 最近、なんだかモヤモヤする
- ・ 気持ちが落ち込む 眠れない
- ・ 誰かと話したい
- ・ 単位が取れない 就活・研究が不安
- ・ 何となく 理由はないけど
- ・ 授業に出るのが、ちょっとしんどい



ちょっとひと休み
していきませんか？



どんなことでも、いいんです。

うまく言葉にできなくても大丈夫。

「こんな些細なことで相談してもいいのかな？」と迷う必要はありません。

ただ椅子に座って、静かな時間を過ごしに来るだけでも OK です。

- ・ 秘密は厳守します (あなたのプライバシーを守ります)
- ・ 予約なしでも OK (事前にご予約をいただければ、
お待ちせずことなく よりスムーズに面談ができます)



アクセス ・ 開室時間

- ・ 場所 : 物理系校舎 (この建物) 北棟 5階 502 号室
- ・ 開室時間 : 9:00~17:00 (13:00~14:00 閉室) * 相談に応じる
- ・ 連絡先 : yoshida-1hoken@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp 075-753-4844(直通)